

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 10.12.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15 | 5,4 | 5,5 | 18,6 | 145,77 | 112 |
| 2 | Рагу из овощей | 155 | 2,36 | 6,89 | 13,81 | 127,72 | 143 |
| 3 | Мясные фрикадельки в соусе | 60/40 | 6,51 | 7,80 | 6,30 | 121,33 | 290 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 17,21 | 20,53 | 67,23 | 524,52 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | | |